

OUPANISHAD

An MORISIEN

BOUKIE BANANE

UPANISHAD

(BANN LESON VEDIK)

UPANISHADS

AN MORISIEN

TRADIXION-KOMINIKATIF

par DEV VIRAHSAWMY



**TEX-SOURS: THE UPANISHADS, TRANSLATED BY SWAMI
PARAMANANDA,**

http://www.vivekananda.net/PDFBooks/The_Upanishads.pdf

KOPIRAYT ENSTITI KARDINAL ZAN MARZEO

©Institut Cardinal Jean Margeot (ICJM), 1, Celicourt Antelme
street, Rose Hill, Mauritius.

Dev Virahsawmy,
5, Edwin Ythier Street,
Rose Hill, 71368,
Mauritius.

limemsa@gmail.com
<https://boukiebanane.com>
<http://www.boukiebanane.intnet.mu>

mobile phone: (230)5423 5040

OUPANISHAD-ISA

(REFLEXION TEOLOZIK)

SANTE LAPE

OM! Li (Envizib-Absoli) li antie; li'si (realite vizib) li antie; Envizib Antie donn lavi tou seki vizib. Mem si realite vizib sorti dan vant Antie Envizib, Antie res antie.

OM! LAPE! LAPE! LAPE!

1

TOUSA, tou seki ekziste dan liniver, li dan lame Bondie. Kan nou finn rezet seki fos, lerla nou kapav profit seki vre. Fale zame ou zalou ou prosen.

2

Si nou anvî viv 100 banane dan sa lemond la, nou bizen viv dapre drwatir (Karma). Peyna lot sime. Sel fason anpes nou axion fann malang lor nou.

3

Si nou finn martiriz nou nam, ler nou mor, nou pou rant dan marenwar ignorans.

4

Gran Li, san bouze, li pli vif ki nou lespri. Seki nou lekor dir nou pa kapav depas Li parski Li, li toultan divan-divan. San bouze Li vwayaz pli vit ki seki galoupe. Grasa Li, atmosfer nouri tou lavi lor later.

5

Li bouze san bouze. Pli Li lwen, pli Li pre. Anmemtan Li andan ek andeor tou.

6

Seki trouv tou kiksoz dan Gran Lespri e Gran Lespri dan tou kiksoz pou toultan rekonet Li.

7

Pou seki trouv tou dan Li, pa pou ena ni erer, ni sagren parski Li dan tou e Li partou.

8

Li anglob tou, Limem Lalimier san form, san tas, san lekor, san pese; Li trouv tou, Li konn tou; Li depas tou e Li ekziste par Limem; Li finn ranz tou pou toultan.

9

Seki priye ignorans ek foste (Avidya), li fini dan marenwar; seki priye zis konesans (Vidya), li li pou glis dan pli gran marenwar.

10

Konesans ena so prop target; ignorans ena seki pou li. Samem ki nou bann rishi finn montre nou.

11

Kan nou metriz ek kontrol konesans ek ignorans anmemtan, lamor ouver laport imortalite.

12

Seki ador zis nenport-envizib pou grenn dan marenwar epe e seki ador zis nenport-vizib pou koul dan pli gran marenwar.

13

Kan nou ador nenport-envizib nou tous enn bit; kan nou ador nenport-vizib nou tous enn lot. Samem lansegnman ki bann rishi ti donn nou.

14

Seki konn alafwa Vre Envizib (Lasours Lekzistans) e realite materyel-efemer, li pou travers lavi-lamor lor rado konesans e vinn imortel parski li pou konsian ekzistans Lasours Tou ki envizib.

15

Vizaz Laverite li kasiet deryer enn disk annor. Bondie mo Bondie, montre mwa to figir pou permet mwa ki ador Laverite, get To figir.

16

O Sourrya, bondie Soley ki travers lesiel, ki kontrol tou, ramas reyon To dife pou permet mo lizie dekouver To bote ek To grander. Aster mo konpran ki Li ek mwa fer ennsel.

17

Fer ki mo nam zwenn MahaAtma-Kosmik Eternel ler mo lekor pe pouri. O mo nam, rapel tou seki to finn fer! Rapel tou! Pa bliye nanye!

18

O Laflam-Veloute, montre nou vre sime ki amenn nou dan lavi-beni. O Bondie, Twa ki konn nou profon, protez nou kont lemal ek foste. Axepte nou penitans ek lapriyer toultan, toultan, toultan.

(LESON TERMINE)

OUPANISHAD-KATHA

(JALOG FILOZOFIK)

SANTE LAPE

O Lespri Siprem, protez nou toulede, profeser ek zelev.
Axepte nou devosion. Donn nou kouraz. Fer nou letid ekler
nou lespri. Amenn lape parmi nou.

OM! LAPE! LAPE! LAPE!

PREMIE PARTI

1

Vajasrava ki ti pe rod rekonpans ar Bondie, ti ofer tou so
dibien dan pouja Viswajit. So garson ti apel Nachiketas.

2

Kan ti pe partaz parrsadi, lafwa ti rant dan leker Nachiketas ki
malgre so zenn laz ti panse:

3

Sa bann vas la zot bann karkas pre pou mor. Seki ofer sa
kouma sakrifis pe pran sime maler.

4

Li dir so papa: Papa-Papa, ar kisannla to pou donn mwa? Li
repet so kestion detrwa fwa. So papa reponn: Mo pou zet
twa dan lebra Lamor.

5

Nachiketas ti reflesi: Parmi zelev mo papa, momem premie me si konpar mwa ar lezot mo pa katar me zis mwayen. Ki Papa pou gagne ler li met mwa dan pale Yama (Lamor)?

6

Anou get ennkou seki ti viv avan ek seki pe viv zordi. Bann mortel zot kouma lagren ki mor ek rene apre.

7

Enn envite sakre, li kouma enn laflam ki rant dan nou lakaz. Pou tengn sa laflam la, bizen fer sakrifis e donn parrsadi. Be Vaivaswata, amenn dilo.

8

Si enn envite sakre res san manze dan lakaz enn bachara, sa pov jab la so lespwar, anbision, repitasion, bon axion, zanfan ek dibien pou tom dan dilo, pou fini net.

9

Yama ti dir: O Envite sakre! Onorab envite! Mo salie twa. Parski to finn res trwa zour san manze dan mo lakaz, dimann mwa trwa kiksoz, O Onorab Envite respekte.

10

Nachiketas ti dir so panse: Fer ki mo papa, Gotama, aret pran traka pou mwa. Fer so koler kont mwa fonn e met lape dan so leker. Fer li ouver so lebra pou akeyir mwa ler to retourn mwa kot mwa. O Lamor, sa se mo premie reket.

11

Yama reponn: Mo pou fer to papa kontan twa kouma avan. Li pou dormi anpe e li pa pou sap lor kal ler li retrouv twa.

12

Nachiketas azoute: Dan rwayom Bondie lafreyer pa ekziste parski to pa laba; vieyes pa fer per. Kan lafen, laswaf ek sagren finn chal, res zis lazwa.

13

To konn bien, O Lamor, sakrifis dife ki ouver laport paradi. Dir mwa, ki ena foul lafwa ek lesperans, vremem bann ki dan rwayom Bondie pa pou konn lamor zame? Si wi, samem mo deziem dezir.

14

Yama ti reponn: Mo bien konn sa dife ki ouver laport paradi. Ekout mwa bien. Samem sime pou gagn tou seki volapenn gagne. Samem lasours Gran Biennet.

15

Yama lerla ti dir li ki sakrifis-dife, samem koumansman tou; ki bann zafer ki bizen e kouma enstal zot pou ranz otel sakre. Nachiketas repet parker tou seki ti pe dir li. Lerla Lamor ti satisfè e ti dir:

16

Ala enn lot kado: Dife-sakrifis aster pou apel 'Nachiketas'. Mo pou osi met enn harr larkansiel otour to likou.

17

Seki fer sakrifis-dife Nachiketa trwa fwa, dan linite ar Trwa – mama, papa, profeser -, e ki fer so trwa devwar fondamantal – etidie Veda, fer sakrifis e donn sarite – li pou transand nesans ek lamor. Seki konn ador dife lalimier, ki finn sorti dan

vant bon dimoun e ki konsian ekzistans Li, sa dimoun la pou konn lape eternel.

18

Seki metrizez trwa kalite dife Nachiketa e ki fer sakrifis-dife Nachiketa ar trwa kalite konesans, ki finn kas lasenn lamor e ki ploy sagren met dan pos, sa dimoun la pou rant dan rwayom Bondie.

19

Nachiketas, se to dife ki ouver laport paradi e sa se to deziem don. Sa dife la pou sarye to nom pou toultan. Ki to trwaziem reket?

20

Nachiketas ti reponn: Ki dimoun vini apre lamor? Ena kwar li kontinie ekziste, ena, non. Dir mwa seki mo bizen kone. Samem mo trwaziem reket.

21

Yama ti reponn: Mem bann pli gran rishi pa ti sir lor la. Pa fasil ditou. Dimann enn lot. Pa obliz mwa reponn.

22

Nachiketas ti reponn: O Lamor, to pe dir ki mem bann gran lespri ti ena dout e pa fasil konpran. Peyna to segon dan profeser. Mo pa kwar kapav ranplas sa reket la.

23

Yama dir li: Dimann mwa zanfan ek tizanfan ki pou viv 100 an; dimann toutsort kalite dibien; dimann enn extra long lavi.

24

Si to axepte ranplas sa reket la par enn lot, mo donn twa rises, pouvwar ek maja.

25

Enposib vinn posib. Fam, jalsa, nisa kalite lor kouler pou vinn to repa kotidien. Pa dimann nanye lor lamor.

26

Nachiketas reponn: Mo pa'le gonaz ki zoli-exitan me ki vinn lapousier vit. Mo pa'le tamasa, wachiwala ek jalsa-douniya.

27

Dibien enn perttan. Lamor balye tou. To'le nou met nou desten dan to lame? Akord mwa mo trwaziem reket.

28

Ki sa bourrbak ki finn koste ar imortalite e ki finn konpran ki bote ek zwisans zot tengn lor vites, pou al rod enn long lavi jalsa-tamasa?

29

O Lamor, dir mwa ki arive apre lamor. Sa, ki mo anvi kone. Nanye pa enportan apart sa.

OUPANISHAD-KATHA

DEZIEM PARTI

1

Yama ti dir: Seki bon se enn zafer e seki nisa-diwana-mastana li enn lot zafer. Sa de la zot ena obzektif diferan me toulede kapav amar nou. Li korek si kikenn swazir seki bon. Seki swazir nisa-diwana-mastana, li finn fini rant dan ganndol.

2

Bon ek lotla koste ar nou; enn dimoun eklere li etidie ek analiz toulede avan deside; seki eklere prefer seki bon me gopia swazir nisa-diwana-mastana ki lekor done.

3

Nachiketas, to enn gran malen, enn dimoun bien rezonab-responsab ki tourn so ledor ar nisa-diwana-mastana. To finn refiz seki dimoun lager pou gagne.

4

Ignorans ek sazes zot de extrem opoze. Mo kwar Nachiketas pe rod sazes parski giling-giling, madigra ek fanfrelis pa detourn so latansion.

5

Bann gopia kas poz dan ignorans me zot kwar zot bann terib, bann mahakalipa. Rezilta: zot fer koustik dan karo pikan kouma kaylous dirize par kaylous.

6

Leternel zame Li montre figir divan lizie bachara ki manitize par fos lalimier roupi. Pou li zis sa ki valab. Akoz sa li rant net dan mo pano.

7

Bien tigit tann Li e konpran Li. Li, koumadir, pe koz dan vid. Kan enn profeser extra, li bizen zelev extra ki dizer konesans ki pe donn li.

8

Kan joukal deklar profeser, zelev res dan nwarde e bann mo pa kapav fer nou dekouver nou Nam, nou prop profon. Pou nou konn nou profon Noumem, nou bizen enn bon profeser e pa ena lot sime.

9

Mo bon matlo, pa kapav dekouver nou Nam – nou profon noumem - ar enn pake koze, ar zimmastik entelektiel; zis enn bon profeser kapav fer nou trouv Lalimier. Nachiketas, to finn fini ariv lor top; to finn dekouver Laverite. Lavi bizen plis dimoun kouma twa.

10

Trezor materyel li efemer e li pa posib mont lor lesel glason pou al dan lesiel. Dife-Sakrifis Nachiketa finn fabrike ar seki perisab, li paret eternel me li 'si li pou zwenn tase.

11

Mo zenn matlo, to finn aprann boukou kiksoz: satisfaxion dezir, soubasman liniver, benefis ki gagne ar rituel, dekouvert nouvo lemonn, seki merit admirasion ets. Me parski to lespri eklere, to finn rezet seki siperfli ar fermte.

12

Enn dimoun eklere par profonder meditasion lor so prop Atma, so Nam pir, kone ki Lasours Tou, ki pa vizib e ki dan profonder innaksesib, Limem Bondie. Sa dimoun la li libere parski li finn reysi kas lasenn kontantman ek sagren.

13

Enn imen ki finn bien konpran sa e ki kapav fer diferans ant so li vizib ek so Li profon, gout veritab lazwa parski li pe bengn dan Lasours Lazwa. Nachiketas, twa to finn reysi sa.

14

Nachiketas dimann Yama: Ki ete sa ki ni li verti ni li vis; ni li koz ni li efe, ni li pase ni li fitir? Ki li ete sa?

15

Yama ti reponn: Pli gran valer dan Veda ki tou letid proklame, ki bann vre devo rode atraver abstinans ek partaz se Om, e pa ena lot.

16

Sa mo la li sakre, li Siprem. Seki konn sa mo la gagn tou seki li anv.

17

Samem pli gran soubasman. Seki realiz sa, li rant net dan Sakre.

18

Nou nam peyna koumansman, peyna lafen. Li pa sorti dan nanye e nanye pa sorti dan li. Li ti toultan la; Li toultan la e Li pou toultan la. Li pa konn lamor.

19

Li pa konn touye ni Li gagn touye.

20

Nou nam li pli rapid ki rapid, pli gran ki gran; Li dan profon tou kreatir. Zis seki libere, ki pa konn ni dezir ni sagren, ki ena lape dan lekor ek dan lespri, zis sa bannla ki kapav kontanple bote ek laglwar nou nam.

21

Mem asize, Li vwayaz partou; mem dormi, Li al partou. Kisannla apart mwa ena pouvwar pou kone ki sa Bondie la li dan lazwa e pa dan lazwa anmemtan?

22

Enn dimoun eklere ki kone ki dan profon so lekor mortel ena laflam imortel ki pli for ki tou malgre li envizib, sa dimoun la la zame li pou mosad ek tris.

23

Letid bann liv sakre pa kapav dir nou ki Bondie ete. Ni nou lentelizans, ni lansengnman kapav fer nou trouv MAHA-ATMA; nou pou trouv Li si Li desid pou revel limem ar nou.

24

Seki pe bengn dan lemal, ki pa pe kapav kontrol so dezir, ki pa konn kalm ek serenite, zame li pa pou trouv Bondie mem si li lir mil liv.

25

Alor kisannla kapav kone kot Bondie ete? Lafors lespri, lafors lekor e mem lamor zot enn badinaz pou Li.

OUPANISHAD-KATHA

TRWAZIEM PARTI

1

Ena de zafer ki profit bann fri zot bon axion dan lemondanski zot finn reysi rant dan kavo profon zot leker e zot asiz lor oter dominan. Bann rishi, bann sadou apel zot lonbraz ek lalimier. Bann dimoun ki fer senk sakrifis dife ousa trwa sakris-dife Nachiketa, zot 'si dir mem zafer.

2

Bizen kone ki sakrifis-dife Nachiketa li sime bann ki pratik rituel. Bizen osi kone ki pou zwenn Li, bizen swiv sime sazes-lalimier e lerla nou pou rant dan rwayom kot peyna plas pou lafreyer.

3

Nou bizen kone ki nou lekor li enn karyol e ki nou Nam limem veritab lafors lavi. Lespri bizen tini renn e dirize.

4

Nou bann sans, kapasite sansoryel kouma gete, santi, tande, se seval ki ris karyol; seki nou trouve, santi ek tande zot nou sime; kan nou Nam li annarmoni ar nou lekor, nou bann sans ek nou lespri, lerla bann saz dir ki nou pe profit lavi.

5

Me si enn dimoun pa konn servi lazezon, pa kapav kontrol so latet e pa kapav manej so bann sans, li parey kouma enn seval fou ki pou ris karyol dan trou.

6

Seki reflesi e konn kontrol lespri ek bann sans, zot ena bon seval ki ekout kose.

7

Seki pa reflesi e les malang dominn zot lespri zame zot pa pou rant dan rwayom-sanper me zot pou tas dan sik enfernal ne-mor-rene.

8

Me seki reflesi, kontrol zot lespri, balye malang, zot sorti depi dan sik enfernal nesans-lamor-nesans.

9

Kan lespri vif ek devlope, kan renn dan bon lame, kose rant direk dan lakaz Vishnou ki prezerv tou.

10

Realite pli for ki bann sans, servo pli for ki realite, kapasite rezonman pli for ki servo e nou Nam pli for ki tou.

11

Envizib pli for ki nou Nam; Nam Kosmik pli for ki Envizib. Peyna nanye ki pli for ki Nam Kosmik. Samem Lakoz Final.

12

Nou nam pa fer flafla; zis bann lentelizans siperyer ki kapav apersewar li atraver zot resers ek kapasite meditatif.

13

Les lespri kontrol parol; les lentelizans kontrol lespri; les nou Nam kontrol lentelizans; e les Bondie kontrol nou Nam.

14

Leve, dibout! Bann vre profeser ouver nou lespri. Sime la li finn kouma lam razwar. Bann ki kone dir nou li pa fasil ditou.

15

Kan nou finn konn seki peyna son, sirfas, form, laz, gou, loder, lafen, koumansman, sanzman ek ekzistans, lerla nou sap dan latrap lamor.

16

Dimoun eklere ki bien konn zistwar Nachiketas, rakonte par Lerwa Lamor, rant direk dan lakaz Bondie.

17

Dimoun ki kapav koz prop lor pli gran sekre imortalite dan lasanble bann vre devo ousa dan bann lanterman, pou resevwar rekonpans eternel.

OUPANISHAD-KATHA

KATRIYEM PARTI

1

Nou bann sans zot ouver lor exteryer. Akoz sa nou konsian seki andeor nou e nou pa kone ki nou ena enn Nam dan nou profon enteryer. Me bann rishi ki pe resers imortalite, zot tengn zot sans e sa permet zot trouv zot Nam.

2

Bann joukal rod zwisans dan zot latouraz e, akoz sa, zot rant piktet dan lagel lamor. Bann rishi ki finn konpran ki ete imortalite, pa rod esansiel dan gonaz.

3

Seki donn nou konesans form, gou, loder, son, sansasion ek plezir lekor, li osi fer nou konsian seki nou pa kone. Samem to pe rod kone.

4

Seki fer nou dekouver tou dan lavi ek dan rev, li osi fer nou pran konsians nou Nam e sa fer sagren fonn.

5

Kan nou konn nou Nam, nou efas yenn nisa e lafreyer fonn. Sa pa fos ditou.

6

Kou nou trouv Li, reprezantasyon dife sazes ki ti la avan dilo, pe asiz lor senk eleman e ki rant dan deeper leker pou toultan, samem esansiel.

7

Sa prensip lavi la li permanan.

8

Laverite ek sazes li proteze par dife, kouma tibaba proteze dan vant so mama, e sa dife la bizen res alime, nouri ar manteg toultan, toultan, toultan par devo ek gran lespri ki pe rod sazes. Sa li enn laverite prouve.

9

Kot soley sorti, kot li al dormi, tou bann sen kone. Peyna pli gran ki Li.

10

Lemonn vizib ek lemonn envizib li enn. Kan nou rod separ zot ena bel garrbarr.

11

Se ar nou lespri ki nou kapav konpran sa laverite la. Si nou pa konpran sa, si nou rod kas linite ant de kontrer, nou provok katastrof.

12

Enn Nam ki pa pli gro ki mo pous, li viv omilie enn lekor e laba li kontrol tou, pase-prezan-fitir. Kan konn li peyna pou per. Pa manti!

13

Nam la, li lalimier san lafime ki gouvern pase-prezan-fitir. Li pa sanze ditou e li pa pou sanze. Aster to kone ki arive apre lamor.

14

Kan dilo lapli desann depi lao montagn, li bengn bann ros partou kote; memparey pou dimoun ki atire par diferan form bann diferan kiksoz, zot galoup kouma fou dan diferan direksion.

15

O Nachiketas, kan nou vers dilo dan dilo, toulede vinn enn. Memparey pou nou Nam. Li vinn enn ar Nam-Siprem.

OUPANISHAD-KATHA

SENKIEM PARTI

1

Nou lekor li kouma enn lavil ki ena onz gran laport – parmi ena nou bann sans. Andan lavil la ena nou Nam san koumansman ek san finision. Kan nou fixe nou lespri lor nou Nam nou gagn lape ek serenite. Samem apel liberasion. Laverite!

2

Limem soley dan lesiel; ler dan latmosfer; dife dan hawannkoun; envite sakre dan lakaz. Li dan nou profon, dan pli profon ki nou. Li dan seremoni, pouja, sakrifis; dan ler envizib. Li tou seki ne dan dilo, lor later, dan tanp, lor montagn. Limem grander ek laverite.

3

Limem donn nou nou souf lavi (respire, expire); limem ki tou nou bann organn sansoryel venere; limem nou Nam ki dan sant nou lavi ek nou ekzistans.

4

Kan nou Nam kit nou lekor, res zis bagas deryer. Samem seki vre.

5

Nou pa zis depann lor respire ek expire me lor enn lot zafer lor ki sa de la depann.

6

Nachiketas, les mo dir twa sekre lor Lespri Eternel e fer twa kone ki ariv Nam la apre lamor.

7

Ena Nam ki rant dan vant madam pou pran zot plas dan fetis; ena lezot ki rant dan sant bann form enbouzab anfonksion axion ek konesans dan lepase.

8

Lespri ki res lizie granouver kan lezot pe dormi, ki ekzos tou lapriyer, ki res prop, Limem pli gran parmi imortel. Samem soubasman lavi. Peyna plis.

9

Pa kapav diviz dife parski li enn me samem dife la, kan li rant dan lemonn li vinn boukou parski enn pake diferan kiksoz erit so lekleraz. Meparey pou Nam dan lekor sak kreatir. Nam li enn me vinn boukou parski li rant dan boukou diferan kreatir. Li osi ekziste andeor lekor.

10

Pou ler 'si li parey kouma dife. Li enn ki kapav miltipliye me res enn.

11

Parey kouma soley ki avoy so lalimier patou, li trouv boukou diferan varyete me malang ki li trouve pa kapav zet malang lor li. Nam 'si parey. Kan li rant dan enn lekor, li pa afekte par seki pe pase andeor.

12

Ena Enn ki King, Nam Siprem, ki kapav fer so Enn vinn boukou. Bann ki konpran ki Li li dan zot Nam, zot pou konn boner permanan. Pa lot!

13

Li li Eternel parmi mortel, bann konsian zot konsians, Enn ki okip tou. Bann ki konpran ki Li li dan zot Nam, zot pou konn boner permanan. Pa lot!

14

Kan Iespri eklere dekouver lasours boner permanan, li dir, 'Sakili!'. Ki bizen fer pou konn Li? Li ena so prop dife? Ousa Li pran prete?

15

Peyna soley laba, ni lalinn, ni zetwal; peyna zekler ousa dife. Kan Li briye li depas tou.

OUPANISHAD-KATHA

SIZIEM PARTI

1

Sa vie pie kreasion la, so rasinn dan lesiel e so brans dan later. Sa li dorizinn, sa li sakre, imortel, lasours tou. Pa ekziste pli for.

2

Tou seki ekziste dan liniver li vinn posib grasa Souflavi ki for kouma lafoud. Seki konn Li vinn imortel.

3

Dife brile parski li per Li; soley briye parski li per Li. Parski zot per Li ki Indra, Vayou ek Lamor debrouye for-for.

4

Si kikenn enkapab pran konsians seki Li ete avan ki li li mor, savedir li pe retourn dan sik ne-mor-rene.

5

Enn lespri eklere trouv Li koumadir dan laglas; li trouv Li koumadir dan enn rev dan lemonn bann mor; koumadir dan dilo li trouv Li dan lemonn bann anz. Parey kouma lalimier ek lonbraz, li trouv Li, nou kreater.

6

Kan nou kone ki nou bann sans zot diferan net ar nou Nam, ki deroulman nou bann sans li enn lot net, nou aret sagren, aret plengne.

7

Lespri pli gran ki bann sans; pwisans rezonnman pli gran ki lespri e nou Nam li pli gran ki pwisans rezonnman e Bondie pli gran ki tou.

8

Fode nou zwenn Li pou nou gagn Moksha, nou vre liberasion.

9

Li so form li envizib. Lizie pa trouv li. Pou zwenn li bizen ki nou konn servi nou leker, nou lespri ek nou pouvwar meditasion. Samem sime imortalite.

10

Kan bann organn sansoryel anveyez; kan lespri roul pwenmor; kan rezonnman tir kontak, lerala nou kapav dir nou finn tous nou top e nou pou devlop nouvo regar.

11

Kapav apel kontrol absolli nou bann sans, Yoga. Me fer atansion, Yoga kapav ale parey kouma li vini.

12

Pa kapav zwenn Li ar parol, ar lespri ousa ar lizie. Kouma pou zwenn li? Fode kapav kwar e dir “Li Sa”.

13

Kan nou rekonet Li, kan nou konsian ki Li vizib ek envizib anmemtan, lerla Li pou paret kouma li ete.

14

Kan tou nou bann dezir finn fonn, lerla nou vinn imortel e nou libere.

15

Fode koup tou bann latas pou ki enn mortel vinn imortel. Sa li enn leson enportan.

16

Ena boukou ner dan nou leker. Enn ladan al direk dan servo. Sa ner la montre nou sime imortalite. Lezot ner zot tase dan lak dezir.

17

Nou nam ki groser mo pous, li res dan profon nou leker. Avek zefor nou kapav tir li depi nou lekor kouma tir enn ti lagren depi dan enn gro fri. Zame bliye ki li san tas, san koumansman ek san lafen.

18

Koumsa ki Nachiketas ti vinn saz grasa bann leson Lerwa Lamor e li ti vinn lib, san tas, permanan e ti rant dan rwayom Bondie. Swiv sime Nachiketas e liberasion divan twa.

SANTE LAPE

Bondie Kreater Siprem, protez nou, profeser ek zelev. Donn nou To lamour, donn nou lafors ek kouraz. Beni nou letid. Donn nou lape ek serenite.

OM! LAPE! LAPE! LAPE!

(LESON TERMINE)

OUPANISHAD-KENA

SANTE LAPE

Fer ki mo bann persepsion sansoryel, konpetans ek lafors kontinie grandi. Tou zafer zot la dan Nam Oupanishad. Sa bizen enn krwayans for. Zame mo pa pou rezet Li e mo priye ki Li pa pou rezet mwa e ki Li ek mwa pou toultan ansam. Ed mwa pou gagn bann bon manier ek kalite ki dan Oupanishad.

OM! LAPE! LAPE! LAPE!

OUPANISHAD-KENA

PREMIE PARTI

1

Ki lespri ki diriz nou lespri pou fer li konpran realite? Ki lespri ki donn lavi lafors kreasion? Ki lespri ki finn donn nou fakilte langaz? Ki lespri ki diriz lizie ek zorey?

2

Sa lespri la, li pli zorey ki zorey, pli lespri ki lespri, plis parol ki parol, plis lavi ki lavi, plis lizie ki lizie. Bann lespri eklere ki pa esklav bann organn sansoryel ek bann dezir mortel dan leker, zot vinn imortel kan zot kit sa lemonn la.

3

Lizie, parol ousa lespri pa kapav rant dan lemonn imortel. Enposib konn seki enfini. Kouma pou ansengn enfini? Li diferan ar seki vizib dan prezan me li al boukou pli lwen ki seki prezan dan prezan. Se sa ki bann gran profeser finn montre nou.

4

Parol pa kapav dir seki Li ete me Li li kapav dir seki parol ete. Samem Li, pa bann stati ki dimoun adore.

5

Li fer nou lespri marse me nou lespri pa kapav dir ki Li li ete. Samem Li, pa bann stati ki dimoun adore.

6

Li fer nou lizie trouv kler me nou lizie pa kapav trouv Li.
Samem Li, pa bann stati ki dimoun adore.

7

Li fer nou zorey tande me nou zorey pa kapav tann li. Samem
Li, pa bann stati ki dimoun adore.

8

Li finn donn nou respirasion me nou pa kapav respir Li.
Samem Li, pa bann stati ki dimoun adore.

OUPANISHAD-KENA

DEZIEM PARTI

1

Seki kwar ki li kone, anverite pa konn gransoz lor Li ousa kouma Li ete. Anverite nou swadizan konesans pe bengn dan ignorans.

2

Nou ni konn tou ni pa konn nanye. Enn saz kone ki aprann zame fini. Sime ki amenn nou ver Li, li bien long.

3

Kan nou kwar nou pa konn li, anverite nou konn li. Kan nou sir nou konn li, anverite nou pa konn li. Bann lespri eklerepanse ki li enposib konn Li net parski li enfini; zis enn enbesil kapav sir ki li konn Li net.

4

Nou pou konn Li kan Li prezan dan sak fraxion segonn nou lavi. Sa konesans spesial la amenn nou ver immortalite. Kan nou pe koste ar Li, nou vinn for e konesans nou gagne lor noumem prepar sime immortalite.

5

Laverite se konesans Li; san sa tou devire. Enn lespri eklere trouv Li partou e li pa atase ar nanye apart sa. Samem vre liberasion.

OUPANISHAD-KENA

TRWAZIEM PARTI

1

Enn fwa Bondie Siprem ti donn pouvwar bann anz. Sa ti fer zot vinn vantar. Zot ti koumans kwar ki zotmem ti pli gran.

2

Bondie Siprem ti konpran seki ti pe arive. Li ti paret divan zot san ki zot ti realize ki Sa li ti ete anverite.

3

Zot ti dimann Agni al fer lanket.

4

Agni ti al zwenn Li e Li ti dimann Agni, “Twa ki twa?”
“Momem dife, mo bril tou”, Agni ti reponn.

5

Li ti dimann li, “To sir?” Agni ti reponn ki nanye pa ti kapav reziste so pouvwar destriksion.

6

Li ti met enn lapay divan Agni. “Bril sa, mo gete.” Agni ti seye, reseye, rereseye. Abba! Li ti oblize retourn kot bann anz pou dir zot ki li ti fel.

7

Lerla zot dimann Vayou, Anz-Rafal, al get enn kou ki ti pe pase.

8

Vayou ti koste ar li e Li ti dimann li ki li ete. Vayou ti reponn ki li Vwayazer-san-Frotier dan lesiel.

9

Li ti dimann Vayou ki so pouvwar. Vayou ti reponn ki enn kout souffle li ti kapav met tou plat.

10

Li ti met enn lapay divan Vayou e Li ti dimann li fer lapay la envole. Vayou ti seye, reseye, rereseye. Abba! Li ti oblize retourn kot bann anz pou dir zot ki li ti fel.

11

Zot dimann Inndra mem zafer. Kouma li ti koumans galoupe pou al ver Li, Li ti fonn e dan so plas Ouma ti paret. Inndra ti rod kone ki tousa vedir.

OUPANISHAD-KENA

KATRIEM PARTI

1

Ouma ti dir Inndra, “Sa Li sa! So laviktwar ti donn zot pouvwar.”

2

Ala kifer Agni, Vayou ek Inndra zot bann anz spesial. Zot ti kapav koste ar Li.

3

Ladan Inndra depas tou leres parski li ti koste pli pre ar li e li ti premie pou gagn Gran Konesans.

4

Bann anz ti konpran Vre Natir Li. Li paret ek disparet kouma zekler sak mini-segonn.

5

Nou bizen servi lespri avek led nou Nam pou gagn lizour lor Li.

6

Kapav osi priye Li ki aroz so benedikson lor tou.

7

Zelev ti dimann profeser montre li Oupanishad. Profeser ti reponn, “Samem ki nou finn fer; tousa letan la, samem ki nou pe fer.”

8

Oupanishad li baze lor **tapas**, kapasite kontrol lekor, lespri ek bann sans; lor **dama**, ki met bann sans dan zot plas; **karma**, ki montre seki bizen fer. Oupanishad servi Veda kouma so lipie e Laverite kouma so kolonn-vertebral.

9

Bann ki finn absorb lansegnman Oupanishad, ki finn balye malang dan zot lavi, zot finn pare pou rant dan Rwayom Eternel Bondie Siprem.

(LESON TERMINE)

OM! LAPE! LAPE! LAPE!

24.05.22